



Утверждаю
Заместитель директора
по операционной деятельности
ЧУ ДОО ДС «Апельсин»
Крамаренко О.В.

| Режимные моменты | Возрастные группы | | | | |
|---|------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|------------------------------------|
| | Ранний возраст 1,5-3 года | Вторая младшая группа 2,8-3,8 лет | Средняя группа 3.8-4.8 лет | Старшая группа 4.8-5.8 лет | Подготовительная группа 5.8-6.8 |
| Утренний прием детей | 8:30-8:45 | 8:30-8:45 | 8:30-8:45 | 8:30-8:45 | 8:30-8:45 |
| Утренняя гимнастика | 8:50-9:00 | 8:50-9:00 | 8:50-9:00 | 8:50-9:00 | 8:50-9:00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 9:00-9:25 | 9:00-9:25 | 9:00-9:25 | 9:00-9:25 | 9:00-9:25 |
| Образовательная деятельность(в перерывах динамическая пауза) | 9:25-10:05 | 9:30-10:10 | 9:25-10:30 | 9:25-10:30 | 9:25-10:30 |
| Второй завтрак | 10:05-10:30 | 10:10-10:30 | 10:30-10:50 | 10:30-10:50 | 10:30-10:50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10:30-11:50 | 10:30-11:50 | 10:50-12:10 | 10:50-12:10 | 10:50-12:10 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 11:50-12:00 | 11:50-12:00 | 12:10-12:20 | 12:10-12:20 | 12:10-12:20 |
| Обед | 12:00-12:30 | 12:00-12:30 | 12:20-12:50 | 12:20-12:50 | 12:20-12:50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12:30-15:10 | 12:30-15:10 | 12:50-15:20 | 12:50-15:20 | 12:50-15:20 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры | 15:10-15:20 | 15:10-15:20 | 15:20-15:30 | 15:20-15:30 | 15:20-15:30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:20-15:40 | 15:20-15:40 | 15:30-15:50 | 15:30-15:50 | 15:30-15:50 |
| Совместная деятельность детей и педагогов. Организованные дидактические игры | 15:40-16:20 | 15:40-17:00 | 15:50-17:10 | 15:50-17:10 | 15:50-17:10 |
| Игровое взаимодействие педагогов и детей (театрализованная деятельность с детьми, чтение художественной литературы) | 16:20-18:20 | 17:00-18:30 | 17:10-18:30 | 17:10-18:30 | 17:10-18:30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18:30-19:00 | 18:30-19:00 | 18:30-19:00 | 18:30-19:00 | 18:30-19:00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 19:00-20:00 | 19:00-20:00 | 19:00-20:00 | 19:00-20:00 | 19:00-20:00 |