



Частное учреждение общеобразовательная
организация "ГИМНАЗИЯ АПЕЛЬСИН".
121069, Москва, ул. Большая Никитская д.47 стр. 2
Тел.(495) 787-45-60 / 67
ИНН 7703393774, КПП 770301001

Рассмотрено
на Педагогическом
совете ЧУОО
«ГИМНАЗИЯ АПЕЛЬСИН»
Протокол №4 от «01» февраля 2022



Режим дня групп дошкольного образования

Режимные моменты	Возрастные группы			
	Младшая группа 3 – 4 года	Средняя группа 4 – 5 лет	Старшая группа 5 – 6 лет	Подготовительная группа 6 – 7 лет
Утренний прием детей	08:30 – 08:45	08:30 – 08:45	08:30 – 08:45	08:30 – 08:45
Утренняя гимнастика	08:50 – 09:00	08:50 – 09:00	08:50 – 09:00	08:50 – 09:00
Подготовка к завтраку, завтрак	09:00 – 09:25	09:00 – 09:25	09:00 – 09:25	09:00 – 09:25
Образовательная деятельность (между занятиями отдых и динамическая пауза)	09:30 – 10:10	09:30 – 10:30	09:30 – 10:55	09:30 – 11:35
Второй завтрак	10:15 – 10:30	10:45 – 11:00	11:00 – 11:15	10:45 – 11:00
Подготовка к прогулке, прогулка	10:40 – 11:50	11:10 – 12:20	11:20 – 12:25	11:40 – 12:50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11:50 – 12:00	12:20 – 12:30	12:30 – 12:40	12:50 – 13:00
Обед	12:05 – 12:35	12:35 – 13:05	12:45 – 13:15	13:00 – 13:30
Подготовка ко сну, дневной сон	12:40 – 15:30	13:15 – 15:15	13:20 – 15:00	13:40 – 15:00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15:30 – 15:40	15:20 – 15:30	15:10 – 15:20	15:10 – 15:20
Подготовка к полднику, полдник	15:50 – 16:10	15:40 – 16:00	15:30 – 15:50	15:30 – 15:50
Совместная деятельность детей и педагогов. Организационные дидактические игры	16:20 – 17:00	16:10 – 17:00	16:00 – 17:00	16:00 – 17:00
Игровое взаимодействие педагогов и детей (театрализованная деятельность с детьми, чтение художественной литературы)	17:00 – 17:30	17:10 – 17:40	17:10 – 17:40	17:10 – 17:40
Подготовка к ужину, ужин	17:40 – 18:00	17:40 – 18:00	17:40 – 18:00	17:40 – 18:00
Подготовка к прогулке, прогулка	18:10 – 19:00	18:10 – 19:00	18:10 – 19:00	18:10 – 19:00