



РАССМОТРЕНО  
на педагогическом совете  
ЧУ ОО  
«ГИМНАЗИЯ АПЕЛЬСИН»  
Протокол № 6  
от «30» апреля 2022г.



## Учебный план начального общего образования и план внеурочной деятельности

Учебный план начального общего образования и план внеурочной деятельности являются основными организационными механизмами реализации основной образовательной программы начального общего образования.

### ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

#### 1. Общие положения

Учебный план начальной школы ЧУ ОО «ГИМНАЗИЯ АПЕЛЬСИН» разработан на основе федеральных и региональных нормативных документов:

- Федерального базисного учебного плана, утвержденного приказом Минобрнауки РФ от 9 марта 2004 года № 1312 (в редакции от 30 августа 2010 года № 889)
- Приказа Минобрнауки России от 26.11.2010 № 1241 "О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 6 октября 2009 г. № 373" (далее – приказ № 1241).
- Письма Министерства образования и науки РФ от 12 мая 2011 г. № 03-296 «Об организации внеурочной деятельности при введении федерального государственного образовательного стандарта общего образования»;
- Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования ((утв. приказом Министерства образования и науки РФ от 6 октября 2009 г. N 373) с учётом изменений и дополнений от: 26 ноября 2010 г., 22 сентября 2011 г., 18 декабря 2012 г., 29 декабря 2014 г., 18 мая, 31 декабря 2015 г., 11 декабря 2020 г., 31 мая 2021 г.
- Целевой программы «Столичное образование»

- Устава ЧУ Образовательной программы ОУ

1.1 Учебный план ЧУ ОО «ГИМНАЗИЯ АПЕЛЬСИН» обеспечивает выполнение «Гигиенических требований к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (Зарегистрирован 18.12.2020 № 61573) и в преемственности с учебным планом дошкольного отделения ЧУ ОО «ГИМНАЗИЯ АПЕЛЬСИН»

1.2 Учебный план реализует общеобразовательные программы и определяет:

- перечень учебных предметов, обязательных для изучения на данной ступени обучения, в соответствии с Федеральным базисным учебным планом, по которым проводится текущая и итоговая аттестация выпускников начальной школы или оценка их образовательных достижений по итогам учебного года;
- рекомендации по распределению минимального учебного времени между отдельными образовательными областями и учебными предметами, основанные на рекомендациях Федерального базисного учебного плана, результатах массовой практики преподавания и заключениях экспертов о возможности достижения требований для государственных образовательных стандартов общего образования в условиях преподавания с использованием распространенных апробированных учебных программ, учебно-методических комплектов;
- распределение учебного времени между федеральным (не менее 80%), региональным (не менее 10%) и компонентом образовательного учреждения (не менее 10%);
- максимально допустимый объем аудиторной нагрузки обучающихся;
- максимальный объем домашних заданий во 2-4 классах.

1.3 Учебный план ЧУ ОО «ГИМНАЗИЯ АПЕЛЬСИН» представлен для начального образования. Для каждой ступени обучения приводится перечень учебных предметов, отражающий требования федерального государственного образовательного стандарта и специфики образовательного учреждения.

Учебный план в соответствии с Федеральным базисным учебным планом и Типовым положением об общеобразовательном учреждении предусматривает временные параметры организации учебно-воспитательного процесса.

#### Для 1-ой ступени обучения:

- 4-летний срок освоения образовательных программ начального общего образования для 1-4 классов;
- продолжительность учебного года: 1 класс – 33 учебные недели, 2-4 классы – 34 учебные недели.
- продолжительность урока в 1 классе – 35 минут, число уроков в день, в сентябре-октябре – 3, в последующие месяцы – не более 4-х /в неделю один урок физкультуры – занятие шахматы, пятым часом. С целью реализации «ступенчатого» метода постепенного наращивания учебной нагрузки в первом классе обеспечивается организация адаптационного периода. (письмо Минобрнауки РФ от 20 апреля 2001 № 408/13-13)

В соответствии Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" и Федеральным базисным учебным планом продолжительность урока в ЧУ ОО «ГИМНАЗИЯ АПЕЛЬСИН»

- для 2-4 классов составляет 40 минут. Максимально допустимая недельная образовательная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – во 2-4 классах не более 23 часов, а в 1-х классах – не более 21 часа. Распределение числа часов между различными предметами при этом следует рекомендациям Федерального базисного учебного плана
- в 1-х классах обучение организуется только в режиме 5-дневной учебной недели
- домашние задания задаются обучающимся с учетом возможности их выполнения в следующих пределах: во 2-3 м классах - до 1,5 ч., в 4 -х - 2 ч.

Определена продолжительность учебной недели :

- для 1-4 классов, реализующих общеобразовательные программы – 5-ти дневная учебная неделя;

Учебные часы компонента образовательного учреждения в учебном плане по решению образовательного учреждения использованы на увеличения количества учебных часов, отводимых на предметы:

- русский язык (1 час в 1-4 классах);
- физкультура / ритмика 1 час в 1 классе;
- математика (1 час во 2-4 классах)

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой ОУ в совокупности не превышает величину максимально допустимой образовательной нагрузки.

Учебный план сформирован в «недельной» форме.

## 2. Особенности учебного плана

2.1. Спецификой базисного учебного плана является:

- Обучение ведётся по программе математики 1-4-х классов образовательной системы «Учусь учиться» Л. Г. Петерсон (внедрена для обеспечения преемственности с программой математического развития дошкольного отделения) и освоение других школьных предметов учебного плана по программе развития и воспитания «Школа России» в соответствии с ФГОС, рекомендованной Российской Академией Образования и Российской Академией наук;
- особая роль отведена изучению математики;
- осуществляется преемственность с программой дошкольного отделения;
- поддержка интегративного освоения информационных и коммуникационных технологий в различных образовательных областях;

## 3. Начальное общее образование

В начальной школе 2 класса-комплекта.

Учебный план состоит из базового компонента школы и компонента образовательного учреждения.

Базовый компонент представлен следующими образовательными областями: филология: русский язык и литературное чтение, иностранные языки, математика информатика, обществознание и естествознание / окружающий мир /, физическая культура, искусство, технология, основы религиозных культур и светской этики. В начальной школе обязательны для изучения следующие учебные предметы: Русский язык, Литературное чтение, Английский язык, Математика, Информатика, Окружающий мир, Физическая культура, Изобразительное искусство, Технология, Музыка, Основы религиозных культур и светской этики.

**Обучение учащихся 1-4 классов осуществляется по ФГОС.**

**Образовательная область «Филология – Русский язык и литература»**

предметами:

- Русский язык (4+1 час в неделю в 1-4 классах, в 1 классах изучается по программам «Обучение грамоте» и «Русский язык»)
- Литературное чтение (4 часа в неделю в 1 классах изучается по программам «Обучение грамоте» и «Литературное чтение», 4 часа во 2-3 классах, 3 часа в 4-х классах)
- Английский язык (2 часа во 2-4 классах)

При изучении всех предметов уделяется внимание развитию общеязыковой, коммуникативной компетентности, русскоязычной грамотности, навыков скорописи и компьютерного набора текста.

Представленное количество учебных часов соответствует норме, указанной в Федеральном учебном плане. Прохождение программы реализуется за счет использования технологии системно-деятельностного метода обучения.

**Образовательная область «Математика и информатика»** предусматривает изучение учебного предмета «Математика» в объеме 4 часов в неделю и школьного компонента: 1\* час в неделю дополнительно во 2-4 классах.

**Образовательная область «Обществознание и естествознание (окружающий мир)»** представлена предметом «Окружающий мир» (по 2 часа в неделю). В содержание программы предмета «Окружающий мир» дополнительно введены элементы безопасности жизнедеятельности и проектная деятельность.

**Образовательная область «Физическая культура»** представлена предметом «Физическая культура» по 2 часа в неделю во 2-4 классах, и в 1 классе по школьному компоненту дополнительно к 2 часам физкультуры добавлен 1\* час - ритмика.

**Образовательная область «Искусство»** представлена учебным предметом «Изобразительное искусство» (1 часа в неделю) и «Музыка» (1 час в неделю).

**Технология** – 1 урок Технологии в неделю.

Обучение учащихся 4 классов.

- Русский язык (4+1 часа в неделю в 4 классе)
- Литературное чтение (3 часа в неделю в 4 классе)
- Английский язык (2 часа в неделю в 4 классе).

При изучении всех предметов уделяется внимание развитию общезыковой, коммуникативной компетентности, русскоязычной грамотности, навыков скорописи и компьютерного набора текста.

Представленное количество учебных часов соответствует норме, указанной в Федеральном учебном плане. Образовательная область «Математика» предусматривает изучение учебного предмета «Математика» (5 часов в неделю в 4 классе).

Окружающий мир (2 часа в неделю в 4 классе).

В содержание программы предмета «Окружающий мир» дополнительно введены элементы безопасности жизнедеятельности и проектной деятельности.

Образовательная область «Физическая культура» представлена предметом «Физическая культура» по 2 часа в неделю в 4 классе.

Образовательная область «Искусство» представлена учебными предметами «Изобразительное искусство» (1 час в неделю) и «Музыка» (1 час).

Предмет «Основы религиозных культур и светской этики» в объеме 1 час в неделю. В рамках данного предмета по выбору учащихся или по выбору родителей (законных представителей) изучаются основы светской этики и этнокультурный компонент ЧУ ОО «ГИМНАЗИЯ АПЕЛЬСИН».

Формирование ИКТ- компетентности обучающихся происходит в процессе изучения всех без исключения предметов учебного плана.

Современный уровень культуры безопасности жизнедеятельности и экологии формируется при изучении курса «Окружающий мир», на уроках Физической культуры и во внеурочное время.

Предложенное распределение часов дает возможность образовательному учреждению строить учебный план на принципах дифференциации и вариативности. Оно допускает реализацию традиционной модели учебного планирования школы, а также распределение объема отдельных предметов, реализуемое в общеобразовательной школе, и способствует профориентации младших школьников.

Санитарно-гигиенические нормы соблюдены. Перегрузки учащихся нет.

**Учебный план**  
**начальной школы «Гимназия Тапуз»**  
**на 2022-2023 учебный год**  
**Федеральный компонент**

Количество занятий в неделю.

Образовательные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю по классам			
		1 класс 2022-2023 уч. год	2 класс 2022-2023 уч. год	3 класс Проект	4 класс Проект
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	4	4	4	4
	Русский язык +	1	1	1	1
	Литературное чтение	4	4	4	3
Иностранный язык	Английский язык	-	2	2	2
Математика и информатика	Математика	4	4+1*	4+1*	4+1*
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	2	2	2	2
Искусство	Музыка	1	1	1	1
	Изобразительное искусство	1	1	1	1
Технология	Технология	1	1	1	1
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2
	Ритмика	1*			
Основы религиозных культур и светской этики					1
Всего часов инвариантной части:		20	22	22	22
За учебный год (количество часов в год) 3039		693	782	782	782
Максимально допустимая недельная нагрузка		21	23	23	23
Вариативная часть*		1* <i>ритмика</i>	1* <i>математика</i>	1* <i>математика</i>	
Внеурочная деятельность. Часов в неделю.		9	10	10 в каждом классе	
Внеурочная деятельность. Часов за год.		297	340	340 за год	
Количество учебных недель		33	34	34 в каждом классе	

Выполнение домашних заданий: в 1 классе домашних заданий нет, 1,5 астр. часа - 3 урока в день по 30 минут во 2-3 классах; 2 астр. часа - 4 урока в день по 30 минут в 4 классе.

**План внеурочной деятельности**

Образовательное учреждение предоставляет ученикам возможность выбора занятий, направленных на их развитие. Внеурочная деятельность представлена в таких формах как экскурсии, кружки, секции, круглые столы, конференции, диспуты, школьные научные общества, олимпиады, соревнования, поисковые и научные исследования и т. д.

Внеурочная деятельность в гимназии осуществляется на основании годового плана внеурочной деятельности и планов классных руководителей (социальная работа и проектная деятельность).

С учётом требований ФГОС НОО и СанПиН в 1-4 классах предусмотрена внеурочная деятельность из расчета 10 занятий в неделю по следующим направлениям:

- Спортивно-оздоровительное
- Духовно-нравственное
- Социальное

- Общеинтеллектуальное
- Общекультурное

### Внеурочная деятельность.

#### Кружки, студии по выбору / 9-10 занятий по выбору.

Направления внеурочной деятельности	Формы организации внеурочной деятельности	Название предмета гимназического компонента
Общеинтеллектуальное	Клуб	Русский язык и письмо: Каллиграфия
		Русский язык. Решение олимпиадных заданий. Реализация программы углубленного курса.
		Математика. Решение олимпиадных заданий. Реализация программы углубленного курса.
		Английский язык. «Cambridge English» (3 часа в неделю)
		Английский язык. Cambridge Young Learners English Tests
	Иврит	
Художественно-эстетическое	Студия	Английский язык. Theatre Drama.
	Студия	Английский язык. Music IB project.
	Клуб	Еврейские традиции.
Спортивно-оздоровительное	Секция	Ритмика. Физкультурно-оздоровительные занятия на английском языке.
Научно-познавательное, социальное	Клуб	Развитие познавательных процессов «Умники и умницы»
	Международная проектная деятельность	Я - исследователь. Английский язык. (IB Science and Mathematics project) Primary Years Programme.